

Regulamin zapisów

na zajęcia rekreacyjno-sportowe dla społeczności akademickiej Politechniki Wrocławskiej w roku akademickim 2025/2026 (semestr letni)

Projekt „Zajęcia rekreacyjno-sportowe dla społeczności akademickiej Politechniki Wrocławskiej”

- I. **Cel:** zajęcia realizowane są zgodnie ze strategią rozwoju Studium WFiS. Mają na celu wyposażenie uczestników w kompetencje niezbędne do kwalifikowanego udziału w kulturze fizycznej, promowanie wśród społeczności akademickiej aktywnego stylu życia oraz troski o swoje ciało przez całe życie.
- II. **Możliwe formy zajęć:** „Gimnastyka dla seniorów”, „Pilates”, Tango”, „Trening funkcjonalny”, „Zdrowy kręgosłup”.
- III. **Organizator:** Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Politechniki Wrocławskiej,
Wrocław ul. Chełmońskiego 16, tel. 71 340-75-03
- IV. **Informacja o organizacji zajęć w dwóch cyklach/semestrach zimowym i letnim 2025/26:**
Zajęcia organizowane są w terminach wolnych od zajęć dydaktycznych dla studentów PWr (zgodnie z kalendarzem akademickim Uczelni na dany rok) w obiektach Politechniki Wrocławskiej.
- V. **Warunki uczestnictwa:**
 1. Zajęcia dedykowane są dla społeczności akademickiej Politechniki Wrocławskiej, ale dopuszcza się również zapisanie jednej osoby towarzyszącej.
 2. Informacja o zapisach komunikowana jest na stronie Studium Wychowania Fizycznego i Sportu PWr („oferta dla pracowników”). Chęć uczestnictwa w zajęciach należy zgłosić drogą mailową na adres wyszczególniony przy ofercie zajęć, podając w tytule wiadomości hasło „Zajęcia fitness”, „Tango”.
W treści maila proszę podać: nazwisko i imię osoby zgłaszającej się na zajęcia, nazwę i termin zajęć. **O zapisie decyduje kolejność zgłoszeń.** Ilość zorganizowanych grup zależy od ilości zapisanych uczestników oraz od możliwości organizacji zajęć dodatkowych przez SWFiS. Liczebność grupy uzależniona jest od wielkości obiektu sportowego.
 3. Zajęcia finansowane są przez Uczestników. Koszt zajęć za jeden cykl zajęciowy w semestrze zimowym/letnim 2025/26 podany jest w ofercie zajęć - <https://swfis.pwr.edu.pl/oferta/dla-pracownikow>.
 4. **Za formalne zgłoszenie uważa się zapis na zajęcia oraz uregulowanie wpłaty (przed rozpoczęciem pierwszych zajęć). Wpłat za uczestnictwo w kursie należy dokonywać po otrzymaniu informacji o zawiązaniu się grupy – informacja ta zostanie przesłana drogą mailową.**
 5. Organizator zajęć zastrzega sobie prawo:
 - anulowania grupy w przypadku małej liczby uczestników zapisanych na dane zajęcia
 - modyfikacji terminu/lokalizacji zajęć ze wzg. na konieczność dostosowania zajęć do zmian kalendarza akademickiego (ew. dni zamiennych) oraz imprez organizowanych przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu oraz Władz Uczelni. Wszelkie zmiany w planie zajęć będą komunikowane na bieżąco na zajęciach oraz mailowo do uczestnika zajęć.
 - Uczestnik zajęć fitness ma możliwość odrobienia 2 nieobecności, po uzyskaniu zgody u prowadzącego, u którego planuje odrobić zajęcia (uzgodnienie mailem lub osobiście).
 6. Zgłoszenie udziału w zajęciach będzie rozumiane jako zapoznanie się uczestników z niniejszym regulaminem oraz zobowiązanie się do jego przestrzegania.
 7. Uczestnik zajęć poświadczają, że jest w pełni świadomy swojego stanu zdrowia i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych (uczestniczenia w zajęciach). W przypadku zaistnienia przeciwwskazań poinformuje o tym fakcie instruktora.