

**Oferta zajęć rekreacyjno-sportowych dla społeczności akademickiej Politechniki Wrocławskiej
w semestrze zimowym 2026/27**

organizowanych przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Politechniki Wrocławskiej

Lokalizacja zajęć: H-14 (Wybrzeże Wyspiańskiego 40): sala "-1-11" ORAZ P-23 (Chełmońskiego 16): sala "D / 2.1.15" lub "E / 2.2.15"

Dzień tygodnia	Liczba zajęć	Zajęcia	Prowadzący	Zapisy	Wolne miejsca	Terminy zajęć
poniedziałek	12 zajęć/60 min 300 zł	Zdrowy kregostup 16:00-17:00; P-23, sala "D / 2.1.15"	mgr Izabela Hrabąńska	izabela.hrabanska@pwr.edu.pl	8	Terminy: (12 zajęć) 2026 r.: 12.10; 19.10; 26.10; 9.11; 23.11; 30.11; 7.12 2027 r.: 4.01; 11.01; 18.01; 25.01; 1.02
	13 zajęć/60 min 325 zł	Trening funkcjonalny 16:00-17:00; H-14, sala "-1-11"	mgr Magdalena Ojak	magdalena.ojak@pwr.edu.pl	2	Terminy: (13 zajęć) 2026 r.: 12.10; 19.10; 26.10; 9.11; 23.11; 30.11; 7.12; 14.12 2027 r.: 4.01; 11.01; 18.01; 25.01; 1.02
wtorek	13 zajęć/60 min 325 zł	Pilates 15:45-16:45; H-14, sala "-1-11"	mgr Izabela Hrabąńska	izabela.hrabanska@pwr.edu.pl	2	Terminy: (13 zajęć) 2026 r.: 13.10; 20.10; 27.10; 03.11; 10.11; 24.11; 1.12; 8.12 2027 r.: 5.01; 12.01; 19.01; 26.01; 2.02
	14 zajęć/60 min 350 zł	Zdrowy kregostup 17:00-18:00; P-23, sala "E / 2.2.15"	mgr Anna Lisek	anna.lisek@pwr.edu.pl	0	Terminy: (14 zajęć) 2026 r.: 13.10; 20.10; 27.10; 03.11; 10.11; 24.11; 1.12; 8.12; 15.12 2027 r.: 5.01; 12.01; 19.01; 26.01; 2.02
środa	13 zajęć/60 min 325 zł	Zdrowy kregostup 15:45-16:45; H-14, sala "-1-11"	mgr Magdalena Lewandowska	magdalena.lewandowska@pwr.edu.pl	0	Terminy: (13 zajęć) 2026 r.: 14.10; 21.10; 28.10; 04.11; 18.11; 25.11; 02.12; 09.12; 16.12 2027 r.: 13.01; 20.01; 27.01; 03.02
	13 zajęć/60 min 325 zł	Trening funkcjonalny 16:00-17:00; P-23, sala "D / 2.1.15"	mgr Magdalena Ojak	magdalena.ojak@pwr.edu.pl	18	Terminy: (13 zajęć) 2026 r.: 14.10; 21.10; 28.10; 04.11; 18.11; 25.11; 02.12; 09.12; 16.12 2027 r.: 13.01; 20.01; 27.01; 03.02
czwartek	14 zajęć/60 min 350 zł	Gimnastyka dla seniorów 14:15-15:15; H-14, sala "-1-11"	mgr Magdalena Lewandowska	magdalena.lewandowska@pwr.edu.pl		Terminy: (14 zajęć) 2026 r.: 15.10; 22.10; 29.10; 05.11; 12.11; 19.11; 26.11; 03.12; 10.12; 17.12; 2027 r.: 07.01; 14.01; 21.01; 28.01
	14 zajęć/60 min 350 zł	Zdrowy kregostup 15:45-16:45; H-14, sala "-1-11"	mgr Magdalena Lewandowska		0	Terminy: (14 zajęć) 2026 r.: 15.10; 22.10; 29.10; 05.11; 12.11; 19.11; 26.11; 03.12; 10.12; 17.12; 2027 r.: 07.01; 14.01; 21.01; 28.01
piątek	14 zajęć/60 min 350 zł	Zdrowy kregostup (gr 1) 16:00-17:00; P-23, sala "D"	mgr Anna Lisek	anna.lisek@pwr.edu.pl	4	Terminy: (14 zajęć) 2026 r.: 09.10; 16.10; 23.10; 30.10; 6.11; 20.11; 27.11; 4.12; 11.12; 18.12 2027 r.: 8.01; 15.01; 22.01; 29.01
	14 zajęć/60 min 350 zł	Zdrowy kregostup (gr 2) 17:15-18:15; P-23, sala "D"	mgr Anna Lisek		10	
	14 zajęć/75 min 448 zł / osoba 896 zł / para	Tango argentyńskie (gr. średniowanasowana) piątek 18:45-20:00; P-23, sala "E / 2.2.15"	mgr Iwona Kaj	malgorzata.wieczorek@pwr.edu.pl		Terminy: (14 zajęć) 2026 r.: 09.10; 16.10; 23.10; 30.10; 6.11 (sala C); 13.11; 20.11; 4.12; 11.12; 18.12 2027 r.: 8.01; 15.01; 22.01; 29.01
	14 zajęć/75 min 448 zł / osoba 896 zł / para	Tango argentyńskie (gr. początkująca) piątek 20:15-21:30; P-23, sala "E / 2.2.15"	mgr Iwona Kaj			

UWAGA: Organizator zajęć zastrzega sobie prawo do anulowania grupy w przypadku małej liczby uczestników zapisanych na dane zajęcia.

Wrocław, 2026-10-05