

Oferta zajęć rekreacyjno-sportowych dla społeczności akademickiej Politechniki Wrocławskiej w semestrze letnim roku akademickiego 2025/26
organizowanych przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Politechniki Wrocławskiej

Lokalizacja zajęć: H-14 (Wybrzeże Wyspiańskiego 40): sala "-1-11" ORAZ P-23 (Chełmońskiego 16): sala "D" lub "E"

Dzień tygodnia	Liczba zajęć	Zajęcia	Prowadzący	Zapisy	Wolne miejsca	Terminy zajęć
poniedziałek	13 zajęć/60 min 325 zł	<u>Zdrowy kregosłup</u> 16:00-17:00 P-23, sala "D"	mgr Izabela Hrabąńska	izabela.hrabanska@pwr.edu.pl	6	Terminy: (13 zajęć) 2026 r.: 16.03; 23.03; 13.04; 20.04; 27.04; 4.05; 11.05; 18.05; 25.05; 1.06; 8.06; 15.06; 22.06
	15 zajęć/60 min 375 zł	<u>Trening funkcjonalny</u> 16:00-17:00 H-14, sala "-1-11"	Magdalena Ojak	magdalena.ojak@pwr.edu.pl	6	Terminy: (15 zajęć) 2026 r.: 2.03; 09.03; 16.03; 23.03; 13.04; 20.04; 27.04; 4.05; 11.05; 18.05; 25.05; 1.06; 8.06; 15.06; 22.06
wtorek	12 zajęć/60 min 300 zł	<u>Pilates</u> 15:45-16:45 H-14, sala "-1-11"	mgr Izabela Hrabąńska	izabela.hrabanska@pwr.edu.pl	2	Terminy: (12 zajęć) 2026 r.: 17.03; 24.03; 31.03; 14.04; 21.04; 28.04; 5.05; 12.05; 2.06; 9.06; 16.06; 23.06
	14 zajęć/60 min 350 zł	<u>Zdrowy kregosłup</u> 17:00-18:00 P-23, sala "E"	mgr Anna Lisek	anna.lisek@pwr.edu.pl	2	Terminy: (14 zajęć) 2026 r.: 10.03; 17.03; 24.03; 31.03; 14.04; 21.04; 28.04; 5.05; 12.05; 26.05; 2.06. 9.06; 16.06; 23.06
środa	14 zajęć/60 min 350 zł	<u>Zdrowy kregosłup</u> 15:45-16:45 H-14, sala "-1-11"	mgr Magdalena Lewandowska	magdalena.lewandowska@pwr.edu.pl	0	Terminy: (14 zajęć) 2026 r.: 11.03; 18.03; 25.03; 08.04; 15.04; 22.04; 06.05; 13.05; 20.05; 27.05; 3.06; 10.06; 17.06; 24.06;
czwartek	11 zajęć/60 min 275 zł	<u>Gimnastyka dla seniorów</u> 14:15-15:15 H-14, sala "-1-11"	mgr Magdalena Lewandowska	magdalena.lewandowska@pwr.edu.pl	2	Pierszeństwo zapisow dla członków Koła Emerytów i Rencistów Terminy: (11 zajęć) 2026 r.: 12.03; 19.03; 26.03; 9.04; 16.04; ,23.04; 14.05; 28.05; 11.06; 18.06; 25.06
	11 zajęć/60 min 275 zł	<u>Zdrowy kregosłup</u> 15:45-16:45 H-14, sala "-1-11"	mgr Magdalena Lewandowska	magdalena.lewandowska@pwr.edu.pl	2	Terminy: (11 zajęć) 2026 r.: 12.03; 19.03; 26.03; 9.04; 16.04; ,23.04; 14.05; 28.05; 11.06; 18.06; 25.06
piątek	13 zajęć/60 min 325 zł	<u>Zdrowy kregosłup (gr 1)</u> 16:00-17:00 P-23, sala "D"	mgr Anna Lisek	anna.lisek@pwr.edu.pl	5	Terminy: (13 zajęć) 2026 r.: 13.03; 20.03; 27.03; 30.03 (poniedziałek - dzień zamienny); 10.04; 17.04; 24.04; 29.04 (środa - dzień zamienny); 8.05; 15.05; 29.05; 12.06; 19.06
	13 zajęć/60 min 325 zł	<u>Zdrowy kregosłup (gr 2)</u> 17:15-18:15 P-23, sala "D"	mgr Anna Lisek	anna.lisek@pwr.edu.pl	5	Terminy: (13 zajęć) 2026 r.: 13.03; 20.03; 27.03; 30.03 (poniedziałek - dzień zamienny); 10.04; 17.04; 24.04; 29.04 (środa - dzień zamienny); 8.05; 15.05; 29.05; 12.06; 19.06
	13 zajęć/75 min 416 zł / osoba 832 zł / para	<u>Tango argentyńskie (gr. średniowanasowana)</u> piątek 18:45-20:00; P-23, sala "E"	mgr Iwona Kaj	malgorzata.wieczorek@pwr.edu.pl	20	Terminy: (13 zajęć) 2026 r.: 06.03; 20.03; 27.03; 10.04 (sala C); 17.04; 24.04; 08.05; 15.05 (sala C); 22.05; 29.05; 12.06; 19.06; 26.06
	13 zajęć/75 min 416 zł / osoba 832 zł / para	<u>Tango argentyńskie (gr. początkująca)</u> piątek 20:15-21:30; P-23, sala "E"	mgr Iwona Kaj	malgorzata.wieczorek@pwr.edu.pl	20	Terminy: (13 zajęć) 2026 r.: 06.03; 20.03; 27.03; 10.04 (sala C); 17.04; 24.04; 08.05; 15.05 (sala C); 22.05; 29.05; 12.06; 19.06; 26.06

UWAGA: Organizator zajęć zastrzega sobie prawo do anulowania grupy w przypadku małej liczby uczestników zapisanych na dane zajęcia.

Wrocław, 12.02.2026