

**Oferta zajęć rekreacyjno-sportowych dla społeczności akademickiej  
Politechniki Wrocławskiej w roku akademickim 2024/25 (LATO 2024/2025)**  
organizowanych przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Politechniki Wrocławskiej

**Lokalizacja zajęć:** H-14; Wybrzeże Wyspiańskiego 40, sala "-1-11" ORAZ P-23; Chełmońskiego 16 (sala "D" lub "E")

| Dzień tygodnia | Liczba zajęć                                       | Zajęcia                                                                              | Prowadzący                 | Zapisy                             | Wolne miejsca                                       | Terminy zajęć                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| poniedziałek   | 13 zajęć/60 min<br>312 zł                          | <b>Zdrowy kręgosłup</b><br>16:00-17:00<br>P-23, sala "D"                             | mgr Izabela Hrabąńska      | izabela.hrabanska@pwr.edu.pl       | 2                                                   | Terminy: (13 zajęć)<br><b>2025 r.:</b> 10.03; 17.03; 24.03; 31.03; 7.04; 28.04; 5.05; 12.05; 19.05; 26.05; 2.06; 16.06; 23.06                                                                                                                           |
|                | 14 zajęć/60 min<br>336 zł                          | <b>Modelowanie ciała</b><br>16:00-17:00<br>H-14, sala "-1-11"                        | mgr Małgorzata Kisiełewska | malgorzata.kisielewska@pwr.wroc.pl | 0                                                   | Terminy: (14 zajęć)<br><b>2025 r.:</b> 10.03; 17.03; 24.03; 31.03; 7.04; 14.04; 28.04; 5.05; 12.05; 19.05; 26.05; 2.06; 16.06; 23.06                                                                                                                    |
| wtorek         | 13 zajęć/60 min<br>312 zł                          | <b>Pilates</b><br>15:45-16:45<br>H-14, sala "-1-11"                                  | mgr Izabela Hrabąńska      | izabela.hrabanska@pwr.edu.pl       | 0                                                   | Terminy: (13 zajęć)<br><b>2025 r.:</b> 11.03; 18.03; 25.03; 1.04; 8.04; 29.04; 6.05; 13.05; 20.05; 27.05; 3.06; 10.06; 17.06                                                                                                                            |
|                | 13 zajęć/60 min<br>312 zł                          | <b>Zdrowy kręgosłup</b><br>17:00-18:00<br>P-23, sala "E"                             | mgr Anna Lisek             | anna.lisek@pwr.edu.pl              |                                                     | Terminy: (13 zajęć)<br><b>2025 r.:</b> 11.03; 18.03; 25.03; 1.04; 8.04; 15.04; 29.04; 13.05; 20.05; 27.05; 3.06; 10.06; 17.06                                                                                                                           |
| środa          | 13 zajęć/60 min<br>312 zł                          | <b>Zdrowy kręgosłup</b><br>15:45-16:45<br>H-14, sala "-1-11"                         | mgr Magdalena Lewandowska  | magdalena.lewandowska@pwr.edu.pl   | 0                                                   | Terminy: (13 zajęć)<br><b>2025 r.:</b> 12.03; 19.03; 26.03; 2.04; 09.04; 16.04, 30.04; 7.05; 14.05; 21.05; 28.05; 4.06; 11.06                                                                                                                           |
| czwartek       | 13 zajęć/60 min<br>312 zł                          | <b>Zdrowy kręgosłup dla seniorów</b><br>14:15-15:15<br>H-14, sala "-1-11"            | mgr Małgorzata Kisiełewska | ewa.rysiakiewicz-pasek@pwr.edu.pl  | grupa dedykowana członkom Koła Emerytów i Rencistów | <b>grupa dedykowana członkom Koła Emerytów i Rencistów (pierwszeństwo zapisu)</b><br>Terminy: (13 zajęć)<br><b>2025 r.:</b> 6.03; 13.03; 20.03; 27.03; 3.04; 10.04; 8.05; 22.05; 29.05; 5.06; <b>9.06</b> (poniedziałek - dzień zamienny); 12.06; 26.06 |
|                | 13 zajęć/60 min<br>312 zł                          | <b>Modelowanie ciała</b><br>15:50-16:50<br>H-14, sala "-1-11"                        | mgr Małgorzata Kisiełewska | malgorzata.kisielewska@pwr.wroc.pl | 0                                                   | Terminy: (13 zajęć)<br><b>2025 r.:</b> 6.03; 13.03; 20.03; 27.03; 3.04; 10.04; 8.05; 22.05; 29.05; 5.06; <b>9.06</b> (poniedziałek - dzień zamienny); 12.06; 26.06                                                                                      |
| piątek         | 13 zajęć/60 min<br>312 zł                          | <b>Zdrowy kręgosłup</b><br>16:00-17:00<br>P-23, sala "D"                             | mgr Anna Lisek             | anna.lisek@pwr.edu.pl              |                                                     | Terminy: (13 zajęć)<br><b>2025 r.:</b> 14.03; 21.03; 28.03; 4.04; 11.04; 25.04; 9.05; 16.05; 23.05; 30.05; 6.06; 13.06; <b>18.06</b> (środa - dzień zamienny)                                                                                           |
|                | 12 zajęć/90 min<br>432 zł / osoba<br>864 zł / para | <b>Tango argentyńskie (gr. średniozaaw.)</b><br>piątek 18:45-20:15<br>P-23, sala "E" | mgr Iwona Kaj              | malgorzata.wieczorek@pwr.edu.pl    |                                                     | Terminy: (12 zajęć)<br><b>2025 r.:</b> 14.03, 21.03, 28.03, 4.04, 11.04, 25.04, 09.05, 16.05, 23.05, 30.05, 06.06, 13.06                                                                                                                                |

**UWAGA:** Organizator zajęć zastrzega sobie prawo do anulowania grupy w przypadku małej liczby uczestników zapisanych na dane zajęcia.

Wrocław, 10.02.2025  
aktualizacja 12.02.2025