

**Oferta zajęć rekreacyjno-sportowych dla społeczności akademickiej
Politechniki Wrocławskiej w roku akademickim 2024/25**

organizowanych przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Politechniki Wrocławskiej

Lokalizacja zajęć: H-14; Wybrzeże Wyspiańskiego 40, sala "-1-11"
P-23; Chełmońskiego 16 (sala "D" lub "E")

Dzień tygodnia	Liczba zajęć	Zajęcia	Prowadzący	Zapisy	Wolne miejsca	Terminy zajęć
poniedziałek	12 zajęć/60 min 288 zł	Zdrowy kręgosłup 16:00-17:00 P-23, sala "D"	mgr Izabela Hrabarska	izabela.hrabanska@pwr.edu.pl	grupa kompletna	Terminy: (12 zajęć) 2024: 14.10; 21.10; 28.10; 4.11; 18.11; 25.11; 2.12; 9.12; 16.12 2025: 13.01; 20.01; 27.01
	13 zajęć/60 min 312 zł	Modelowanie ciała 16:00-17:00 H-14, sala "-1-11"	mgr Małgorzata Kisielewska	malgorzata.kisielewska@pwr.wroc.pl	grupa kompletna	Terminy: (13 zajęć) 2024: 7.10; 14.10; 21.10; 28.10; 4.11; 18.11; 25.11; 2.12; 9.12; 16.12 2025: 13.01; 20.01; 27.01
wtorek	14 zajęć/60 min 336 zł	Pilates 15:45-16:45 H-14, sala "-1-11"	mgr Izabela Hrabarska	izabela.hrabanska@pwr.edu.pl	grupa kompletna	Terminy: (14 zajęć) 2024: 15.10; 22.10; 29.10; 5.11; 12.11; 19.11; 26.11; 3.12; 10.12; 17.12 2025: 7.01; 14.01; 21.01; 28.01
	14 zajęć/60 min 336 zł	Zdrowy kręgosłup 17:00-18:00 P-23, sala "E"	mgr Anna Lisek	anna.lisek@pwr.edu.pl	grupa kompletna	Terminy: (14 zajęć) 2024: 15.10; 22.10; 29.10; 5.11; 12.11; 19.11; 26.11; 3.12; 10.12; 17.12 2025: 7.01; 14.01; 21.01; 28.01
środa	14 zajęć/60 min 336 zł	Zdrowy kręgosłup 15:45-16:45 H-14, sala "-1-11"	mgr Magdalena Lewandowska	magdalena.lewandowska@pwr.edu.pl	grupa kompletna	Terminy: (14 zajęć) 2024: 9.10; 16.10; 23.10; 30.10; 6.11; 13.11; 20.11; 27.11; 4.12; 18.12 2025: 8.01; 15.01; 22.01; 29.01
czwartek	14 zajęć/60 min 336 zł	Modelowanie ciała 15:50-16:50 H-14, sala "-1-11"	mgr Małgorzata Kisielewska	malgorzata.kisielewska@pwr.wroc.pl	grupa kompletna	Terminy: (14 zajęć) 2024: 10.10; 17.10; 24.10; 7.11; 14.11; 21.11; 28.11; 5.12; 12.12; 19.12 2025: 9.01; 16.01; 23.01; 30.01
piątek	13 zajęć/60 min 312 zł	Zdrowy kręgosłup 16:00-17:00 P-23, sala "D"	mgr Anna Lisek	anna.lisek@pwr.edu.pl	6	Terminy: (13 zajęć) 2024: 11.10; 18.10; 25.10; 8.11; 22.11; 29.11; 6.12; 13.12; 20.12 2025: 10.01; 17.01; 24.01; 3.02 (poniedziałek, dzień zamienny)
	14 zajęć/75 min 420 zł / osoba 840 zł / para	Tango argentyńskie (gr. średniozaaw.) piątek 18:45-20:00 P-23, sala "E" Tango argentyńskie (grupa początkująca) piątek 20:15-21:30 P-23, sala "E"	mgr Iwona Kaj	malgorzata.wieczorek@pwr.edu.pl	8 16	Terminy: (14) 2024: 11.10; 18.10; 25.10; 8.11; 15.11; 22.11; 29.11; 6.12; 13.12; 20.12 2025: 10.01; 17.01; 24.01; 21.02

UWAGA: Organizator zajęć zastrzega sobie prawo do anulowania grupy w przypadku małej liczby uczestników zapisanych na dane zajęcia.