

Konsultacje w semestrze zimowym 2025/2026
dla studentów, pracowników z możliwością ćwiczenia na salach

P-22: ul. Chełmońskiego 12; **P-23:** ul. Chełmońskiego 16; **H-14:** Wyb. Wyspiańskiego 40

GEM: basen, ul. Mianowskiego 2B

Informacje:

- konsultacje fakultatywne realizowane są wg kalendarza akademickim (tylko w dni dydaktyczne, z uwzgl. obowiązujących dni zamiennych).
- przed skorzystaniem z zajęć fakultatywnych proszę każdorazowo sprawdzić czy nie zostały anulowane lub odwołane.

dzień	godzina	budynek	sala	dyscyplina	Nazwisko, imię	Uwagi
poniedziałek	08:15-09:45	P-23	1.0.20	koszykówka	Gryszko Filip	
poniedziałek	08:30-10:00	H-14	-1-13	ergometr	Mirus Marta	
poniedziałek	10:00-11:30	H-14	-1-13	ergometr	Piróg Karolina	
poniedziałek	10:00-11:30	H-14	-1-21	siłownia	Osińska Katarzyna	
poniedziałek	11:30-13:00	H-14	-1-13	ergometr	Jankowski Dominik	
poniedziałek	13:30-15:00	H-14	-1-21	siłownia	Śliwiński Jerzy	
poniedziałek	17:10-18:40	P-23	B	siłownia	Ostrowski Bartosz	
wtorek	10:00-11:30	H-14	-1-13	ergometr	Marszałek Elżbieta	
wtorek	10:00-11:30	H-14	-1-21	siłownia	Rother Marta	
wtorek	11:45-13:15	H-14	-1-13	ergometr	Janiaczyk Damian	
wtorek	13:30-15:00	H-14	-1-13	ergometr	Gryszko Filip	anulowane 14.10.2025
wtorek	13:30-15:00	H-14	-1-21	siłownia	Śliwiński Jerzy	
wtorek	20:30-22:00	P-23	B	siłownia	Kielbus Krzysztof	
środa	08:15-10:15	H-14	-1-21	siłownia	Kucza Izabela	
środa	10:00-11:30	P-22	015	koszykówka	Knap Tomasz	
środa	10:15-11:45	H-14	-1-21	siłownia	Lewandowska Magdalena	
środa	11:45-13:15	H-14	-1-21	siłownia	Lisek Anna	
środa	14:30-16:00	P-23	B	siłownia	Gryszko Janusz	anulowane 8.10.2025
środa	18:50-20:20	P-23	B	siłownia	Najsarek Ewa	
środa	20:30-22:00	P-23	B	siłownia	Banaszczyk Grzegorz	
czwartek	08:15-09:45	H-14	-1-13	ergometr	Nakoneczny Andrzej	
czwartek	11:00-12:00	GEM	basen	pływanie	Lisek Anna	
czwartek	16:30-18:00	H-14	-1-13	ergometr	Stefanowski Dariusz	
czwartek	20:30-22:00	P-23	B	siłownia	Soberka Marcin	
piątek	08:15-09:45	H-14	-1-13	ergometr	Papacz Karolina	
piątek	10:00-11:30	P-23	B	siłownia	Banaszczyk Grzegorz	
piątek	18:50-20:20	P-22	015	koszykówka	Knap Tomasz	

Filia Jelenia Góra

czwartek	12:30-14:30	Filia w Jeleniej Górze	sala F2-H	gry zespołowe	Radziwanowski Andrzej	
----------	-------------	------------------------	-----------	---------------	-----------------------	--