

**STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU
KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa w języku polskim: JEŹDZIECTWO (SEKCJA)
Nazwa w języku angielskim: EQUESTRIANISM (VARSITY DIVISION)
Profil: ogólnouczelniany, praktyczny
Stopień studiów i forma: I stopień, stacjonarna
Rodzaj przedmiotu: wybieralny, ogólnouczelniany
Kod przedmiotu: WFW033034
Grupa kursów: NIE

	Wykład	Ćwiczenia	Lab.	Projekt	Sem.
Liczba godzin zajęć zorganizowanych w Uczelni (ZZU)		30			
Liczba godzin całkowitego nakładu pracy studenta (CNPS)		30			
Forma zaliczenia		Zaliczenie na ocenę			
Dla grupy kursów zaznaczyć kurs końcowy (X)					
Liczba punktów ECTS		0			
w tym liczba punktów odpowiadająca zajęciom o charakterze praktycznym (P)		0			
w tym liczba punktów ECTS odpowiadająca zajęciom wymagającym bezpośredniego kontaktu (BK)		0			

WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH

1. Brak przeciwwskazań zdrowotnych do aktywnego uczestnictwa w zajęciach kursu.
2. Umiejętności jeździeckie na poziomie klasy L w ujeżdżeniu lub skokach.
3. Po zakwalifikowaniu się do sekcji - obowiązkowa przynależność do AKS PWi i reprezentowanie Uczelni w zawodach sportowych.

CELE PRZEDMIOTU

- C1: Przygotowanie do Ligi Międzyuczelnianej w skokach przez przeszkody i ujeżdżeniu.
 C2: Przygotowanie do startu w Akademickich Mistrzostwach Polski w Jeździectwie.

PRZEDMIOTOWE EFEKTY KSZTAŁCENIA

Z zakresu wiedzy:

PEK_W01: Student zna metody treningowe.

PEK_W02: Student specjalistycznej grupy sportowej zna szczegółowe przepisy oraz wymagania dyscypliny.

Z zakresu umiejętności:

PEK_U01: Student potrafi ocenić stan przygotowania do zawodów.

PEK_U02: Student potrafi kontrolować skuteczność treningu.

PEK_U03: Student potrafi zaplanować trening pod kątem startu w AMP.

Z zakresu kompetencji społecznych:

PEK_K01: Student współpracuje w zespole, uczestniczy w rywalizacji sportowej, stosuje zasady „fair play”.

PEK_K02: Student potrafi zmotywować siebie i zespół do zawodów AMP i Ligi Międzyuczelnianej.

TREŚCI PROGRAMOWE		
Forma zajęć - ćwiczenia		Liczba godzin
Ćw. 1-2	Teoria. Jeździec – wymagane predyspozycje fizyczne i psychiczne do uprawiania poszczególnych dyscyplin jeździeckich. Dobór pary: koń – jeździec. Dosiad i jego rodzaje. Zasady działania i współdziałania pomocy jeździeckich. Pomoce naturalne i sztuczne. Błędy dosiadu i ich korygowanie.	4
Ćw. 3-6	Kształtowanie wytrzymałości, adaptacja organizmu konia do wysiłku. Podstawy weterynaryjne – choroby i urazy występujące u koni sportowych – zapobieganie i leczenie. Rozpoznawanie kulawizn. Podstawowe zabiegi zootechniczne i weterynaryjne. Specjalne zabiegi pielęgnacyjne i prewencyjne stosowane u koni sportowych. Ocena jakości ruchu i stylu skoku.	8
Ćw. 7-9	Trening ujeżdżenia.	6
Ćw. 10-13	Trening skokowy. Przygotowanie startowe.	8
Ćw. 14-15	Start w Lidze Międzyuczelnianej i Akademickich Mistrzostwach Polski w skokach przez przeszkody i ujeżdżeniu.	4
Suma godzin		30

STOSOWANE NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE
N1. Ćwiczenia praktyczne. N2. Wykład prowadzącego. N3. Zawody sportowe.

OCENA OSIĄGNIĘCIA PRZEDMIOTOWYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA

Oceny:	Numer efektu kształcenia	Sposób oceny osiągnięcia efektu kształcenia
F – formująca (w trakcie semestru), P – podsumowująca (na koniec semestru)		
F1	PEK_ W01,W02,W03	Wynik zawodów Liga Międzyuczelniana.
F2	PEK_ U01,U02,U03	Wynik zawodów AMP.
P: Frekwencja, aktywność i postawa na zajęciach oraz średnia z ocen F1 i F2.		

LITERATURA PODSTAWOWA I UZUPEŁNIAJĄCA
<u>LITERATURA PODSTAWOWA:</u> [1] Pollmann-Schweckhorst E.: <i>Trening konia skokowego</i> . Wydawca: Akademia Jeździecka. [2] Diacont K.: <i>Praca z końmi od postaw</i> . Wydawnictwo: Hoża 2001.
<u>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:</u> [1] Ballou J. A.: <i>101 ćwiczeń z dresażu</i> . Galaktyka 2009.
OPIEKUN PRZEDMIOTU (IMIE, NAZWISKO, ADRES E-MAIL)
Ewa Najsarek, ewa.najsarek@pwr.edu.pl