

**STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU
KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa w języku polskim:	PIŁKA SIATKOWA (SEKCJA)
Nazwa w języku angielskim:	VOLLEYBALL (VARSITY DIVISION)
Profil:	ogólnouczelniany, praktyczny
Stopień studiów i forma:	I stopień, stacjonarna
Rodzaj przedmiotu:	wybieralny, ogólnouczelniany
Kod przedmiotu:	WFW035034
Grupa kursów:	NIE

	Wykład	Ćwiczenia	Lab.	Projekt	Sem.
Liczba godzin zajęć zorganizowanych w Uczelni (ZZU)		60			
Liczba godzin całkowitego nakładu pracy studenta (CNPS)		60			
Forma zaliczenia		Zaliczenie na ocenę			
Dla grupy kursów zaznaczyć kurs końcowy (X)					
Liczba punktów ECTS		0			
w tym liczba punktów odpowiadająca zajęciom o charakterze praktycznym (P)		0			
w tym liczba punktów ECTS odpowiadająca zajęciom wymagającym bezpośredniego kontaktu (BK)		0			

**WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI
SPOŁECZNYCH**

1. Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w treningu piłki siatkowej.
2. Bardzo dobre wyszkolenie techniczne, przeszłość zawodnicza (co najmniej na poziomie „pierwszej szóstki” reprezentacji szkoły ponadpodstawowej).
3. Poddanie się weryfikacji przez trenera na pierwszym treningu.
4. Obowiązkowa przynależność do AZS i AKS PWr po zakwalifikowaniu się do sekcji.

CELE PRZEDMIOTU

- C1: Przygotowanie sekcji (Reprezentacji Politechniki Wrocławskiej) do udziału w rozgrywkach Dolnośląskiej Ligi Międzyuczelnianej i Akademickich Mistrzostw Polski.
- C2: Umożliwienie kontynuowania kariery sportowej byłym zawodnikom.

PRZEDMIOTOWE EFEKTY KSZTAŁCENIA

Z zakresu wiedzy:

PEK_W01: Zna założenia taktyczne drużyny, regulamin uczestnictwa w sekcji i aktualne przepisy gry w piłkę siatkową.

PEK_W02: Posiada podstawową wiedzę z metodyki treningu sportowego.

Z zakresu umiejętności:

PEK_U01: Opanował określony zasób zachowań techniczno - taktycznych (kombinacji, schematów, wariantów) wraz ze zdolnością do ich celowego stosowania w czasie bezpośredniej walki sportowej (meczu) oraz zastosować się do przepisów w niej obowiązujących.

PEK_U02: Jest w stanie samodzielnie przygotować się pod względem fizycznym i technicznym w okresie przerwy wakacyjnej.

Z zakresu kompetencji społecznych:

PEK_K01: Ma świadomość ważności całonocnej aktywności fizycznej dla zdrowia fizycznego i psychicznego.

PEK_K02: Promuje społeczne i kulturowe znaczenie sportu i aktywności fizycznej, pielęgnuje własne upodobania z zakresu kultury fizycznej, współpracuje w zespole, uczestniczy w rywalizacji sportowej, stosuje zasady fair play.

TREŚCI PROGRAMOWE

Forma zajęć - ćwiczenia		Liczba godzin
Ćw. 1-4	Zajęcia organizacyjne: omówienie przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach sekcji piłki siatkowej, zapoznanie z regulaminem sekcji, zapoznanie się z umiejętnościami studentów podczas wykonywania ćwiczeń techniczno-taktycznych indywidualnych i zespołowych oraz podczas gry właściwej. Dokonanie selekcji. Wybór kapitana zespołu i kierownika sekcji.	8
Ćw. 5-21	Przygotowanie kondycyjne metodą gier małych. Doskonalenie kontrataku z I i II strefy boiska. Doskonalenie ataku w pierwszym tempie. Doskonalenie ataku z IV strefy. Doskonalenie działań obronnych. Doskonalenie asekuracji własnego ataku. Doskonalenie przyjęcia zagrywki. Doskonalenie zagrywki bezrotacyjnej oraz w wyskoku. Doskonalenie przyjęcia zagrywki. Doskonalenie kontrataku z VI strefy.	32
Ćw. 22-29	Mecze Dolnośląskiej Ligi Międzyuczelnianej i AMP w piłce siatkowej oraz sparingi.	18
Ćw. 30	Zaliczenie semestru.	2
	Suma godzin	60

STOSOWANE NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE

- N1. Metody treningowe: ścisła, zadaniowa, gry małe, gry szkolne, sparingi.
 N2. Demonstracja prowadzącego.
 N3. Zapis video zachowań zawodników oraz jego analiza.
 N4. Wykład.

OCENA OSIĄGNIĘCIA PRZEDMIOTOWYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA

Oceny: F – formująca (w trakcie semestru), P – podsumowująca (na koniec semestru)	Numer efektu kształcenia	Sposób oceny osiągnięcia efektu kształcenia
F1	PEK_W01, W02	Odpowiedź ustna, demonstracja studenta, Ocena zachowania się studentów w trakcie realizacji zadań
F2	PEK_U01, U02	Testy sprawności fizycznej ogólnej i specjalnej
P: Frekwencja, aktywność i postawa na zajęciach oraz średnia ocen F1 i F2.		

LITERATURA PODSTAWOWA I UZUPEŁNIAJĄCA

LITERATURA PODSTAWOWA:

- [1] Superlak E.: *Piłka siatkowa. Techniczno-taktyczne przygotowanie do gry*. Wrocław: Wydawnictwo Infovolley, 1995. ISBN 83-904101-0-9.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Selinger A., Ackermann-Blount J.: *Arie Selinger's Power Volleyball*. New York: St. Martin's Press, 1986.

OPIEKUN PRZEDMIOTU (IMIE, NAZWISKO, ADRES E-MAIL)

Robert Jarosz, robert.jarosz@pwr.edu.pl