

**STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU
KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa w języku polskim: TENIS STOŁOWY (SEKCJA)
Nazwa w języku angielskim: TABLE TENNIS (VARSITY DIVISION)
Profil: ogólnouczelniany, praktyczny
Stopień studiów i forma: I stopień, stacjonarna
Rodzaj przedmiotu: wybieralny, ogólnouczelniany
Kod przedmiotu WFW035044
Grupa kursów NIE

	Wykład	Ćwiczenia	Lab.	Projekt	Sem.
Liczba godzin zajęć zorganizowanych w Uczelni (ZZU)		60			
Liczba godzin całkowitego nakładu pracy studenta (CNPS)		60			
Forma zaliczenia		Zaliczenie na ocenę			
Dla grupy kursów zaznaczyć kurs końcowy (X)					
Liczba punktów ECTS		0			
w tym liczba punktów odpowiadająca zajęciom o charakterze praktycznym (P)		0			
w tym liczba punktów ECTS odpowiadająca zajęciom wymagającym bezpośredniego kontaktu (BK)		0			

WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH

1. Aktualne badania lekarskie.
2. Wysokie umiejętności techniczne na poziomie ligowym.
3. Obowiązkowa przynależność do AKS i AZS PWr.
4. Własna rakietka tenisowa.
5. Udział w Akademickich Mistrzostwach Polski i Akademickich Mistrzostwach Dolnego Śląska.

CELE PRZEDMIOTU

- C1: Przygotowanie reprezentacji do Akademickich Mistrzostw Polski oraz Dolnośląskiej Ligi Międzyuczelnianej.
 C2: Doskonalenie techniki oraz taktyki gry.
 C3: Umożliwienie rozpoczęcia jak i kontynuowania kariery sportowca .

PRZEDMIOTOWE EFEKTY KSZTAŁCENIA

Z zakresu wiedzy:

- PEK_W01: Student zna przepisy, regulaminy i system rozgrywek oraz założenia taktyczne.
 PEK_W02: Zna podstawową metodykę treningu sportowego.

Z zakresu umiejętności:

- PEK_U01: Opanował technikę gry na poziomie , który pozwoli mu stosować poznane i wyćwiczone schematy i kombinacje taktyczne gry w czasie bezpośredniej walki (meczu).
 PEK_U02: W zależności od stylu gry jaki reprezentuje przeciwnik potrafi wybrać optymalne rozwiązania taktyczno- techniczne i doprowadzić do zdobycia przewagi lub zwycięstwa.

Z zakresu kompetencji społecznych:

- PEK_K01: W trakcie treningów jak i w trakcie rozgrywek sportowych stosuje zasady „fair play”.
 PEK_K02: Prowadzi sportowy tryb życia i promuje go w swoim środowisku.

TREŚCI PROGRAMOWE		
Forma zajęć - ćwiczenia		Liczba godzin
Ćw. 1-5	Zajęcia organizacyjne. Omówienie BHP, zasad zaliczenia kursu, zapoznanie się z regulaminem sekcji – obsługą sprzętu sportowego i zasadami używania go. Gra kontrolna – kwalifikacyjna, zapoznanie się z poziomem technicznego zaawansowania zawodników.	4
Ćw. 6-17	Ćwiczenia techniczne doskonalące poszczególne elementy gry. Doskonalenie przebiecia bekhend i forhend. Atak bez rotacji. Atak z rotacją – top spin. Blok – bekhend-forhend. Atak topspin-blok (bekhend, forhend). Podcięcie – gra na stole -podcięcie w obronie (bekhend, forhend). Serwis-różnorodność podań. Odbiór serwisu. Flip na bekhendzie oraz forhendzie. Obrona lobem. Krótka piłka. Łączenie uderzeń. Zmiana szybkości i rotacji.	30
Ćw. 18-19	Trening taktyczno-techniczny – ćwiczenie schematów, kombinacji rozwijania akcji, doskonalenie serwisu.	4
Ćw. 20	Doskonalenie motoryki – trening dwustronny.	2
Ćw. 21-29	Mecze ligowe – DLM i AMP.	18
Ćw. 30	Zaliczenie semestru.	2
	Suma godzin	60

STOSOWANE NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE
N1. Ćwiczenia praktyczne. N2. Demonstracja prowadzącego (studenta). N3. Pokaz (prezentacja filmu). N4. Wykład.

OCENA OSIĄGNIĘCIA PRZEDMIOTOWYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA

Oceny: F – formująca (w trakcie semestru), P – podsumowująca (na koniec semestru)	Numer efektu kształcenia	Sposób oceny osiągnięcia efektu kształcenia
F1	PEK_W01, W02	Odpowiedź ustna, demonstracja, test
F2	PEK_U01, U02	Demonstracja, frekwencja, test.
P Frekwencja, aktywność i postawa na zajęciach oraz średnia z ocen F1 i F2		

LITERATURA PODSTAWOWA I UZUPEŁNIAJĄCA

LITERATURA PODSTAWOWA:

[1] Hudetz R.: *Tenis stołowy 2000*. Łódź: Wydawnictwo Modest, 2005. ISBN 83-922190-0-7.

OPIEKUN PRZEDMIOTU (IMIE, NAZWISKO, ADRES E-MAIL)

Bogusław Minikowski, boguslaw.minikowski@pwr.edu.pl