

**STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU
KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa w języku polskim:	KOSZYKÓWKA DLA ZAAWANSOWANYCH
Nazwa w języku angielskim:	BASKETBALL FOR ADVANCED PRACTITIONERS
Profil:	ogólnouczelniany, praktyczny
Stopień studiów i forma:	I stopień, stacjonarna
Rodzaj przedmiotu:	wybieralny, ogólnouczelniany
Kod przedmiotu	WFW036013
Grupa kursów:	NIE

	Wykład	Ćwiczenia	Lab.	Projekt	Sem.
Liczba godzin zajęć zorganizowanych w Uczelni (ZZU)		30			
Liczba godzin całkowitego nakładu pracy studenta (CNPS)		30			
Forma zaliczenia		Zaliczenie na ocenę			
Dla grupy kursów zaznaczyć kurs końcowy (X)					
Liczba punktów ECTS		0			
w tym liczba punktów odpowiadająca zajęciom o charakterze praktycznym (P)		0			
w tym liczba punktów ECTS odpowiadająca zajęciom wymagającym bezpośredniego kontaktu (BK)		0			

WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH

1. Brak przeciwwskazań zdrowotnych do aktywnego uczestnictwa na zajęciach kursu.
2. Poprawne opanowanie podstawowych elementów techniki indywidualnej w ataku i obronie.

CELE PRZEDMIOTU

- C1: Doskonalenie elementów działań ofensywnych i defensywnych w postępowaniu indywidualnym i zespołowym.
- C2: Kształtowanie zdolności motorycznych niezbędnych w koszykówce.

PRZEDMIOTOWE EFEKTY KSZTAŁCENIA

Z zakresu wiedzy:

PEK_W01: Student zna ustawienia swoje i innych zawodników podczas atakowania przeciwko różnym sposobom obrony.

PEK_W02: Student zna rozwiązania sytuacji „jeden na jeden”, „dwa na dwa”, „dwa na jeden” oraz „trzy na dwa”.

Z zakresu umiejętności:

PEK_U01: Student potrafi wykonać zadania przeznaczone dla swojej pozycji w grze, zarówno w postępowaniu indywidualnym, jak i zespołowym.

PEK_U02: Student potrafi wykorzystać elementarne umiejętności pozwalające mu aktywnie spędzać czas na każdym poziomie rozwoju ontogenetycznego.

Z zakresu kompetencji społecznych:

PEK_K01: Student ma świadomość aktywnej postawy i systematycznego uczestnictwa w różnych formach działalności sportowej i rekreacyjnej.

PEK_K02: Student uczestnicząc w rywalizacji sportowej stosuje zasady fair play.

TREŚCI PROGRAMOWE		
Forma zajęć - ćwiczenia		Liczba godzin
Ćw. 1	Zapoznanie z warunkami i kryteriami zaliczenia semestru. Poznanie zasad BHP na zajęciach. Ćwiczenia oswojające z piłką.	2
Ćw. 2-3	Doskonalenie poruszania się bez piłki, doskonalenie chwytów i podań oraz kozłowania.	4
Ćw. 4-5	Dwójkowe formy współpracy w ataku, manewry: wyjścia, ścięcia, odejścia, biegnięcia.	4
Ćw. 6	Doskonalenie postępowania w ataku i obronie podczas wykonywania manewru zasłony.	2
Ćw. 7-8	Nauka i doskonalenie wybranego ataku pozycyjnego w ustawieniu 5:0, 4:1, gra właściwa.	4
Ćw. 9	Nauka i doskonalenie zespołowych działań defensywnych.	2
Ćw. 10-14	Doskonalenia zagrań w ataku i obronie w formie gier 3x3, 4x4, 5x5.	10
Ćw. 15	Indywidualny turniej gry 1 na 1, zaliczenie semestru.	2
Suma godzin		30

STOSOWANE NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE
N1. Ćwiczenia praktyczne. N2. Demonstracja prowadzącego, instruktaż, pokaz. N3. Gry małe.

OCENA OSIĄGNIĘCIA PRZEDMIOTOWYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA

Oceny: F – formująca (w trakcie semestru), P – podsumowująca (na koniec semestru).	Numer efektu kształcenia	Sposób oceny osiągnięcia efektu kształcenia
F1	PEK_W01, W02	Odpowiedź ustna.
F2	PEK_U01, U02	Demonstracja.
P: Frekwencja, aktywność i postawa na zajęciach oraz średnia z ocen F1 i F2		

LITERATURA PODSTAWOWA I UZUPEŁNIAJĄCA
<u>LITERATURA PODSTAWOWA:</u> [1] Huciński T., Kisiel E.: <i>Szkolenie dzieci i młodzieży w koszykówce. Teoria i praktyka</i> , COS, Warszawa 2008. [2] Dembiński J.: <i>Koszykówka</i> , Wrocław 2009.
<u>LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:</u> [1] Huciński T., Jakubiak R.: <i>Koszykówka – metodyka nauczania i doskonalenia podstaw</i> , Wrocław 2005.
OPIEKUN PRZEDMIOTU (IMIE, NAZWISKO, ADRES E-MAIL)
Andrzej Radziwanowski, andrzej.radziwanowski@pwr.edu.pl