

Regulamin Festiwalu Fitness PWr

„Tydzień Sportu Politechniki Wrocławskiej 2023”

1. Miejsce i termin

- 1.1. Festiwal odbędzie się **15.11.2023** r. w budynku Studium Wychowania Fizycznego I Sportu PWr (bud. P23) przy ul. Chełmońskiego 16, sala „A” - parter.
- 1.2. Rozpoczęcie o godz. 11.00, zakończenie ok. godz. 15.00.

2. Organizator festiwalu

- 2.1. Akademicki Klub Sportowy Politechniki Wrocławskiej, Wrocław, ul. Chełmońskiego 16, tel.: 71 340 75 06.
- 2.2. Studium Wychowania Fizycznego i Sportu PWr.; Wrocław, ul. Chełmońskiego 16, tel.: 71 340 75 06.
- 2.3. Osoby odpowiedzialne za organizację festiwalu: mgr Ewa Najsarek, mgr Elżbieta Marszałek.

3. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- 3.1. W festiwalu mogą brać udział studenci i pracownicy Politechniki Wrocławskiej oraz uczniowie ALO PWr (dokumentem weryfikującym jest legitymacja studencka/uczniowska lub pracownicza).
- 3.2. Na wydarzenie obowiązuje rejestracja on-line.
- 3.3. Decyduje kolejność zgłoszeń (na formularzu zgłoszenia zamieszczonym na [stronie internetowej SWFiS](#)) do 15.11.2023r. do godz. 09:00 na adres mailowy: ewa.najsarek@pwr.edu.pl z dopiskiem „festiwal fitness”.
- 3.4. Przed przystąpieniem do festiwalu każdy z uczestników musi dostarczyć zaświadczenie lekarskie lub na miejscu podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych. Niepełnoletni uczniowie ALO PWr dostarczają także pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w festiwalu – druk do pobrania na [stronie internetowej SWFiS](#).
- 3.5. W przypadku wolnych miejsc istnieje możliwość dopisania do listy uczestników przed rozpoczęciem festiwalu bezpośrednio u organizatora.

4. Zasady

- 4.1. Festiwal prowadzony będzie przez instruktorów SWFiS.
- 4.2. Czas trwania festiwalu to ok. 3,5h (6 bloków zajęć po pół godziny każdy).
- 4.3. Zajęcia realizowane podczas festiwalu to: zumba, bodyART, cuban salsa fit , cardio, zajęcia niespodzianka, stretching.
- 4.4. Będą miały miejsce krótkie 5-10 minutowe przerwy pomiędzy treningami.
- 4.5. Przerwy służą do uzupełnienia płynów, skorzystania z toalety, zgłoszenia rezygnacji itp.
- 4.6. Każdy uczestnik festiwalu powinien mieć strój sportowy, **zmiennie, czyste** obuwie sportowe, ręcznik i wodę.
- 4.7. Organizator zapewnia sprzęt do ćwiczeń jednakże zalecane jest przyniesienie własnej maty.

5. Nagrody

W trakcie festiwalu przewidziane jest losowanie pamiątkowych nagród rzeczowych.

6. Przetwarzanie danych osobowych

Aby uczestniczyć w zawodach konieczne jest zapoznanie się ze szczegółowymi informacjami dotyczącymi ochrony danych osobowych na stronie: <https://swfis.pwr.edu.pl/studia/zgody-rodo> oraz podpis na formularzu zgłoszenia, potwierdzający:

- zgodę na przetwarzanie danych osobowych (KLAUZULA ZGODY);
- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi przetwarzania danych osobowych (KLAUZULA INFORMACYJNA);
- zgodę na publikację wizerunku (ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU).

Wrocław, 26.10.2023r.