

Regulamin Wieczoru z jogą wraz z autorskim, relaksacyjnym koncertem w dźwiękach mis i gongów tybetańskich „Tydzień Sportu Politechniki Wrocławskiej 2023”

1. Miejsce i termin

- 1.1. Wieczór z jogą i autorskim, relaksacyjnym koncertem w dźwiękach mis i gongów tybetańskich odbędzie się **16.11.2023** r. w Centrum Sportowym PWr (bud. P23) przy ul. Chełmońskiego 16, sala „E”.
- 1.2. Rozpoczęcie o godz. 17:00.

2. Organizator festiwalu

- 2.1. Studium Wychowania Fizycznego i Sportu PWr.; Wrocław, ul. Chełmońskiego 16, tel.: 71 340 75 06.
- 2.2. Osoba odpowiedzialna za organizację wydarzenia: Karolina Piróg.

3. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- 3.1. W wydarzeniu mogą brać udział studenci i pracownicy Politechniki Wrocławskiej. Dokumentem weryfikującym jest legitymacja studencka lub pracownicza.
- 3.2. W wydarzeniu może wziąć udział maksymalnie 100 uczestników.
- 3.3. Decyduje kolejność zgłoszeń (na formularzu zgłoszenia zamieszczonym na [stronie internetowej SWFiS](#)) do 15.11.2023 r. do godz. 10:00 na adres mailowy: karolina.pirog@pwr.edu.pl z dopiskiem „joga i gongi”.
- 3.4. Przed przystąpieniem do Wieczoru z jogą każdy z uczestników musi dostarczyć zaświadczenie lekarskie lub na miejscu podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych.

4. Zasady

- 4.1. Wieczór z jogą i autorskim, relaksacyjnym koncertem w dźwiękach mis i gongów tybetańskich trwa dwie godziny od 17:00 do 19:00 i jest podzielony na dwie części. Pierwsza to 45 -minutowa praktyka jogi, druga to godzinny autorski, relaksacyjny koncert w dźwiękach mis i gongów tybetańskich.
- 4.2. **Uczestnicy są zobowiązani wziąć udział w całości wydarzenia. Nie można przyjść tylko na koncert.**
- 4.3. Spóźnienia na wydarzenie nie są akceptowalne, dlatego najpóźniej należy przyjść o 16:45.
- 4.4. Uczestnicy powinni mieć wygodny strój do ćwiczeń, wodę, matę do jogi oraz klapki jako obuwie zmienne. Praktykujemy na boso. Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia na salę w butach.
- 4.5. Wydarzenie ma charakter relaksacyjny. Służy obniżeniu stresu i napięcia, więc należy zachować ciszę, aby nie przeszkadzać pozostałym uczestnikom.
- 4.6. Można zabrać ze sobą koc, aby w trakcie autorskiego, relaksacyjnego koncertu w dźwiękach mis i gongów tybetańskich zapewnić sobie komfort.
- 4.7. Wydarzenie nie ma charakteru zawodów.
- 4.8. W razie małej ilości zgłoszeń, możliwe jest dopisanie się w dniu wydarzenia tj. 16.11.2023 bezpośrednio u organizatora.

5. Przetwarzanie danych osobowych

Aby uczestniczyć w wydarzeniu konieczne jest zapoznanie się ze szczegółowymi informacjami na stronie: <https://swfis.pwr.edu.pl/studia/zgody-rodo> oraz podpis na formularzu zgłoszenia, potwierdzający:

- zgodę na przetwarzanie danych osobowych (KLAUZULA ZGODY);
- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi przetwarzania danych osobowych (KLAUZULA INFORMACYJNA);
- zgodę na publikację wizerunku (ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU).



Autorski relaksacyjny koncert - w dźwiękach mis i gongów tybetańskich